

Sportangebot des VfB Uplengen nach Sparten



STARTSEITE	AKTUELLES	DER VEREIN	SPORTANGEBOTE	FUSSBALL	TENNIS	REHA-SPORT	DOWNLOADS	100 JAHRE	SOCIAL MEDIA
------------	-----------	------------	----------------------	----------	--------	------------	-----------	-----------	--------------

POWERSPORT

BODY FORMING - GANZKÖRPERWORKOUT
BODYFIT - GANZKÖRPERWORKOUT
KICK-BOX-FUN & MUSKELFIT
LADY POWER
PUMP & BODY-WORKOUT
STEP-AEROBIC
STEP-AEROBIC & BODYSTYLING
AEROBIC & FIGURTRAINING

LATIN DANCE FITNESS

LATIN DANCE FITNESS

INDOOR-CYCLING

INDOOR-CYCLING

FITNESS / GESUNDHEITSSPORT

BAUCH-BEINE-PO
CARDIO FITNESS
FIT FOR FUN - DAMENSPORT
FITNESS FÜR MÄNNER
FITNESSGYMNASTIK
GYMNASTIK FÜR FRAUEN UND MÄNNER
PILATES
WIRBELSÄULENGYMNASTIK

TANZEN

DISCOFOX
SALSA
TANZKREIS (STANDARD / LATEIN / U.V.M.)

KINDER- UND JUGENDSPORT

MUTTER-KIND TURNEN (1-3 JAHRE)
SPIEL UND SPASS (4-5 JAHRE)
BEWEGUNGSSPASS FÜR KINDER (6-9 JAHRE)
VIDEOCLIP DANCING (5 – 6 JAHRE)
VIDEOCLIP DANCING (7 – 8 JAHRE)
VIDEOCLIP DANCING (9 – 12 JAHRE)
VIDEOCLIP-DANCING (12 – 16 JAHRE)

WEITERE SPORTANGEBOTE (ohne Spartenbeitrag)

WANDERN – IMMER AM LETZTEN SO. IM MONAT
SPORTABZEICHEN
VOLLEYBALL HERREN (AB 14 JAHREN)

TENNIS

TENNIS – KINDERTRAINING
TENNIS – FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

FUSSBALL

LEICHTATHLETIK

LEICHTAKTLETHIK
LEICHTATHLETIK KINDER (6 – 10 JAHRE)
LEICHTATHLETIK KINDER (AB 11 JAHRE) + ERWACHSENE

REHA-SPORT

REHA-SPORT FÜR DIABETIKER
REHA-SPORT – OSTEOPOROSE UND WIRBELSÄULE MIT DEM HOCKER
REHA-SPORT – WIRBELSÄULE
AMBULANTER HERZSPORT (REHA)